

Qu'est-ce que la prière ?

Par la prière, nous louons ou nous rendons grâces à Dieu ; nous demandons quelque chose pour nos frères (intercession) ou pour nous-mêmes. Par la prière nous reconnaissons nos limites humaines.

- La prière de demande a pour objet le pardon, la recherche du bien ainsi que tout besoin justifié.
- La prière d'intercession est une demande en faveur d'un autre. Elle ne connaît pas de frontière et s'étend jusqu'aux ennemis.
- La prière de louange est désintéressée, elle rend gloire à Dieu, au-delà de ce qu'il fait, simplement parce qu'il EST.

Notre prière vient du "cœur." C'est notre centre de décision. Ce n'est pas un organe biologique. Il est caché, inaccessible par la raison. La prière du chrétien ne consiste pas seulement à dire " Seigneur, Seigneur ", mais à faire la *volonté du Père* (Mt 7, 21).

La tradition chrétienne comprend trois expressions majeures de la vie de prière : la prière vocale, la méditation et l'oraison.



I. La prière vocale : c'est généralement par des paroles, mentales ou a voix hautes, que nous parlons à Dieu. Notre prière ne dépend pas de la quantité des paroles, mais de la ferveur de nos âmes (S. Jean Chrysostome, ecl. 2 : PG 63, 583A). Il faut prier avec tout notre être pour donner à notre supplication toute la puissance possible.

La prière peut aussi revêtir d'autres formes. Ainsi la peinture ou la musique, la danse, etc. peuvent être des prières dans la mesure où nous les offrons à Dieu. Aussi St Augustin dit « Celui qui chante prie deux fois. »

II. La méditation : La méditation est surtout une recherche. Elle met en œuvre la pensée, l'imagination, l'émotion et le désir. L'esprit cherche à comprendre le pourquoi et le comment de la vie chrétienne. La méditation est difficile : il faut apprendre à discipliner son attention. Habituellement, on s'aide en s'imprégnant d'un passage des saintes Écritures, une œuvre d'art sacré, ou un paysage qui reflète la beauté de la création.

III. L'oraison : L'oraison mentale est une conversation amicale où l'on s'entretient seul à seul avec Dieu dont on se sait aimé " (cf. Ste. Thérèse, vida 8). Les paroles dans l'oraison ne sont pas des demandes ni des discours, mais des brindilles qui alimentent le feu de l'amour. L'oraison nous fait participer au Mystère du Christ, Verbe incarné, souffrant, mort et ressuscité

La prière et le découragement

La difficulté que nous rencontrons dans la prière c'est la *distraction*. Penser à ne pas se distraire revient à se distraire. La distraction nous révèle ce à quoi nous sommes attachés.

L'obstacle le plus difficile à surmonter c'est notre manque de foi. Nous nous tournons vers le Seigneur comme le dernier recours : mais y croit-on vraiment ? Souvent nous doutons de son amitié.

Parfois l'on prie par paresse : « Dieu pourvoira ! » D'autre fois on prie en sachant que si Dieu ne nous exauce pas, nous avons une solution de réserve. Dans tous les cas, notre manque de foi révèle que nous ne sommes pas encore dans la disposition du cœur humble : " Hors de moi, vous ne pouvez *rien* faire " (Jn 15, 5). L'esprit est ardent, mais la chair est faible " (Mt 26, 41).

Il est toujours possible de prier : « Il est possible, même au marché ou dans une promenade solitaire, de faire une fréquente et fervente prière. Assis dans votre boutique, soit en train d'acheter ou de vendre, ou même de faire la cuisine » (S. Jean Chrysostome).

Nous sommes déçus de ne pas voir nos vœux exaucés : mais Dieu veut peut-être autre chose, et il a certainement de bonnes raisons de le vouloir. Il faut que notre prière soit conforme à *l'esprit de l'Évangile*.

Certains pensent qu'il est inutile de prier parce que leur demande ne sera pas exaucée. Dans ce cas, il faut se poser la question "Pourquoi notre demande ne sera pas exaucée ?" « Vous ne possédez pas parce que vous ne demandez pas. Vous demandez et ne recevez pas parce que vous demandez mal, afin de dépenser pour vos passions " (cf. Jaques 4, 2-3).

Quand nous louons Dieu ou quand nous lui rendons grâces pour ses bienfaits, nous ne nous préoccupons pas de savoir si notre prière lui est agréable ou non. Par contre, quand nous faisons une prière de demande, nous exigeons que notre demande soit satisfaite.

Il faut demander à Dieu " les biens convenables " ? Notre Père sait bien ce qu'il nous faut, avant que nous le lui demandions (cf. Mt 6, 8) mais il attend notre demande parce que la dignité de ses enfants est dans leur liberté. Or il faut prier avec son Esprit de liberté, pour pouvoir connaître en vérité son désir (cf. Rm 8, 27).

Si notre prière est résolument unie à celle de Jésus, dans la confiance et l'audace filiale, nous obtenons tout ce que nous demandons en son Nom,

Les fausses prières

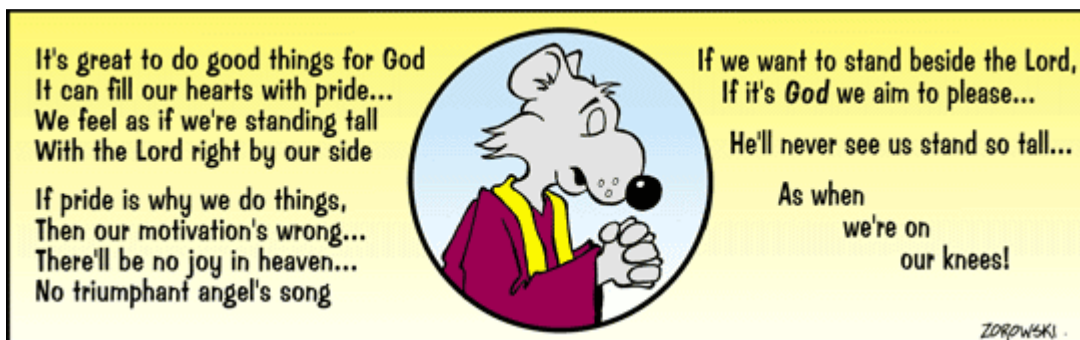
La superstition : donner une importance magique à des prières, des symboles ou des gestes religieux, c'est tomber dans la superstition (cf. Mt 23).

L'idolâtrie : elle consiste à diviniser ce qui n'est pas Dieu. Il y a idolâtrie dès lors que l'homme honore et révère une créature à la place de Dieu, qu'il s'agisse des dieux ou des démons (par exemple le satanisme), de pouvoir, de plaisir, de la race, des ancêtres, de l'État, de l'argent, etc.

Divination et magie : toutes les formes de *divination* (horoscopes, astrologie, voyance) sont une volonté de maîtriser le temps, l'avenir et finalement donc les hommes. Elles sont en contradiction avec l'honneur et le respect, mêlé de crainte aimante, que nous devons à Dieu seul.

Toutes les pratiques de *magie* ou de *sorcellerie* pour obtenir un pouvoir surnaturel sur le prochain, — même pour lui procurer la santé — sont gravement contraires à l'esprit de la religion. Le recours aux médecines dites traditionnelles ne légitime ni l'invocation des puissances mauvaises, ni l'exploitation de la crédulité d'autrui.

On prie comme on vit, parce qu'on vit comme on prie.



QUESTIONS

Quand tu te réveilles le matin, dis-tu bonjour à tes parents ? Quand tu arrives au collège, tu dis bonjour à tes professeurs ? Quand tu rencontres un copain, lui dis-tu bonjour ? Pourquoi ?

Et Dieu, lui dis-tu bonjour, bonsoir ?

Si tu rends un service et qu’on ne te remercie pas, es-tu content ? Pourquoi ?

Dis-tu merci à Dieu ?

Dans la société moderne on ne prend pas le temps de prier : pourquoi ?

Connais-tu des exemples de prières qui ont été exaucées ?

As-tu déjà eu l’impression d’avoir une idée qui ne venait pas de toi ? Comment l’interprètes-tu ?

Qu’est-ce qu’un « ange gardien »
