



Les fruits de l'Esprit sont énumérés par saint Paul dans l'Épître aux Galates (5,22) : la bonté, la joie, la paix, la patience, la bienveillance, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi.

La BONTÉ est un amour qui n'espère rien en retour. Pour aimer, il faut d'abord être capable de s'aimer soi-même. Nous devons nous réconcilier avec nous-mêmes : d'où le sacrement de la réconciliation

Aimer notre prochain, c'est le regarder comme le Christ regarde les hommes, comme un père qui aime, protège et pardonne. La bonté est indissociable de la charité. Mais, lorsque saint Paul dit que " l'amour excuse tout, il croit tout, il espère tout, il endure tout " (Corinthiens 13,7), cela ne veut pas dire que tout doit être considéré comme bon : il faut aussi lutter contre le mal sous toutes ses formes.

La JOIE : Le mot "joie" se trouve 22 fois dans l'évangile de Luc. La vraie source de la joie, c'est les fruits de l'enseignement de Jésus. Il dit : "Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit parfaite " (Jean 15,11). Le chrétien est joyeux parce qu'il a été sauvé par le Christ. Pour cette même raison, tout doit être accepté, reçu, supporté, fait dans la joie. Comme saint Paul, nous pouvons " déborder de joie au milieu des détresses "

La PAIX, est intérieure, c'est la tranquillité de l'âme, elle doit aussi marquer toutes nos relations. Elle est donc victoire sur l'agitation, l'inquiétude, la querelle, la division. La peur est un frein à la paix. Les hommes n'ont pas seulement peur les uns des autres, ils ont peur de tout. Apprenons à aimer Dieu et à lui faire confiance. Chercher la paix, c'est savoir ce dont nous avons réellement besoin et nous détacher de ce qui est superflu.

La PATIENCE ne doit pas se confondre avec la passivité. Dieu est patient : il parle par les prophètes, puis par son Fils et laisse à l'homme du temps pour se convertir. Parfois nous nous retrouvons seuls et déprimés, impuissance devant nos limites et notre péché. La patience nous permet de lutter contre nos sentiments mauvais et de rester fermes dans nos décisions..La patience est une vertu qui s'éveille quand on laisse passer une nuit sur notre colère.

La BIENVEILLANCE, c'est vouloir le bien au quotidien. La bienveillance est la force donnée par l'Esprit qui nous fait agir non seulement pour le bien des autres mais aussi pour qu'ils deviennent meilleurs.

La FIDÉLITÉ. La fidélité est à la fois respect de nos engagements, constance dans les sentiments, mais aussi conformité avec les vérités que la foi nous enseigne. C'est à l'épreuve du temps et de la vérité que la fidélité s'évalue.

La DOUCEUR « Heureux les doux, car ils posséderont la terre. » Ce n'est pas de la faiblesse. Elle nécessite de la force pour lutter contre la colère, le désir de vengeance. Le Christ demande de ne pas résister au méchant «quelqu'un te frappe sur la joue droite, tends-lui encore l'autre (Matthieu 5,39). Cette douceur ne doit pas non plus être de la fourberie ou de la ruse déguisée.

La MAÎTRISE DE SOI. Être maître de soi, c'est être plein de force pour contrôler ses impulsions et modérer ses passions. Cela ne signifie pas qu'il faille détruire tous nos sentiments. Il faut quand même ouvrir notre cœur et être authentiques dans nos relations avec les autres.



QUESTIONS

1°) Combien y-a-t-il de fruits de l'Esprit : _____

2°) Les fruits de l'Esprit sont des qualités ou des défauts : _____

3°) Quels sont les contraires des fruits

- La bonté / _____
- La joie / _____
- La paix / _____
- La patience / _____
- La bienveillance / _____
- La fidélité / _____
- La douceur / _____
- La maîtrise de soi / _____

4°) Quels sont tes qualités et tes défauts

5°) De quels fruits de l'Esprit as-tu le plus besoin

6°) Comment faire pour demander et obtenir les fruits de l'Esprit
